

## ～ 目覚め (Awakening) ～

脳の仕組みに興味を持っており、  
『坐禅会』に東日本大震災の後から通っています。心の修行は大変難しいですが、  
『禅』の本質は、『気づき(閃き)』であると理解しました。

アイデアは、2～3個出すと枯れ果てます。

ところが集中(浅い瞑想)を行うと、エンドルフィンが放出され脳が活性化し、  
アイデアが出やすくなって『知恵の泉』は、枯れません(最長3ヶ月継続)  
プログラムコンテストで国内ランク2/370位、世界71/82k位になった秘密がこれです。

『禅とは、我々一人一人に本来備わっているすべての力を解き放つこと』(鈴木大拙)

東日本大震災の前年、アプリを2年の予定を1年で開発しました。

セミナーで発表後、PCですることが無くなり脳科学者がダライラマにプレゼンした本と禅の  
本質について書かれた本を読み感動して高野山、興福寺、妙心寺に行きました。

『妙心寺』で天井の龍を見たとき龍が金色に輝き、悪寒が止まらなくなりました。

・龍は、爺さんが給料をはたいて購入した備前焼の火鉢があります。

・悪寒は、ポケットウイスキーを一気飲みし脳を眠らせました。

・その後、彼女の所へ行き、慰めてもらいました。

これは、禅の中級者が陥る現象で『深い瞑想』を行うと『覚醒』し暴走します。

禅では、『魔境』と言い修行僧には、導師が付き『神か魔物が出たら槍で突き殺せ』と指導  
します。新興宗教の教祖は、ほとんどこれだそうです。

私は、『深い集中』を1年続けたため、ニューロン結合が変わり中級者になったようです。

禅では、『無になれ』と教えますが一生悟れないのもこんな理由かもしれません。

『覚醒』すると欲しい物が1つ手に入ります。残りの雑念は小鬼『心の中のこころ』が、  
ブロックします(たとえば、不要な買い物をしようとするとき暗証番号を忘れます)

これは、爬虫類脳(生存本能)の仕業で、無条件に発動します。

『心の中のこころ』は、神経学者達が追い求めている最後の課題です。

便利なので最初の『覚醒』をトレースして『覚醒』し、2度目の入院をしてしまいました。

その後は、要するに『完全覚醒』しなければ良いのでニアミスで入院は逃れていました。

今は、オートマチックに『プチ覚醒』が発動します(禅の最終段階)

『悟りとは、自我に目覚めること』(鈴木大拙、欧米では超有名人)

(ということは、普通の人は、類人猿ということになります ^\_^)

『車輪の再発明』という言葉がありますが、『発明』でなく『閃き』が正解。

『発明とは、無から出てくる物でなく、自分自身を再発見すること』

～ 更なる高みへ (To further heights) ～

私の戒名は、『無法』(極楽蜻蛉)です。

日本で唯一『文楽』の字を書く人に暖簾を作ってもらい、  
『伶延寺』の和尚に印をいただいて戒名を有効化しました。

玄関に吊るしたら、娘に『家は、風呂屋でない』と怒られました。



スパコン『京(10<sup>16</sup>)』(けい、富士通)のロゴを書いた人の字です。

2045年には、AIが人を超えるそうです(シンギュラリティ)

人が、AIに使われる世界です。

『エヴァンゲリオン』+『ターミネーター』の世界が実現します。

『心は、時間と空間の束縛を受けません』(鈴木大拙)

AIと融合した『新人類』の誕生を支援するために、

基金『垓(10<sup>20</sup>)』を創設します。



『〇』(円相) 足りないところも、余分なところも一切ない究極の姿。

Zenに、傾倒していた、スティーブ・ジョブズが、iPhoneで目指したのがこれ。



嵐山から歩いて妙心寺に行く途中で見つけた『弥勒菩薩』です。

菩薩に導かれていたようです。

龍は、3Dに見えない人がいます。

家では、嫁がそうです。

踏み絵として使えます。^^)



最初の覚醒は、高校卒業時、『ルノアール』を見て感動し初めて油絵を描いたときです。  
(ストレスを一気に開放すると、覚醒します)

『爬虫類脳』に対する閾値が下がり、警戒心や反射神経が動物並みになった結果です。  
『イチロー』は、これです。

病院の子達は、皆、心がオープンです。院長の息子に秘蔵のビデオを貰いました。

All rights reserved ©2020 awk4j.org (転載禁止)

## ~ Awakening ~

I am interested in how the brain works,  
I have been attending "Zazenkai" since the Great East Japan Earthquake. Training your mind is very difficult,  
I understood that the essence of Zen is "awareness (flashing)".  
Ideas wither out after 2 to 3 or 3 ideas.  
However, when you focus (shallow meditation), endorphins are released and your brain is activated,  
Ideas are easy to come out and "Wizard of Wisdom" will not die (up to 33 months)  
This is the secret of the program contest, which ranked 2/370 in Japan and 71/82k in the world.

"Zen is the release of all the power inherent in each of us" (Daizuru Suzuki)

The year before the Great East Japan Earthquake, the app was developed in 11 years from 22 years.

After the presentation at the seminar, the brain scientist gave a presentation to the Dalai Lama

I read the book about the essence and moved to Koyasan, Kofukuji and Myoshinji.

When I saw the dragon on the ceiling at Myoshinji Temple, the dragon glowed golden and the chill stopped.

- Dragon has a Bizen porcelain purchased by his grandfather with a salary (Awakening with memories)
- Chills drunk pocket whiskey and let the brain sleep.
- While resting on the stone steps of a shrine, it shook like an earthquake (Forecast, "What I want")

This is a phenomenon in which the intermediate level of Zen falls, and when you perform "deep meditation", you "wake up" and run away.

In Zen, the monk was called "Makai" and a monk was instructed, saying "If a god or a monster comes out, kill it with a spear."

To do. Most religions of emerging religions say this.

I seemed to have changed my neuron connections and became an intermediate level after one year of "deep concentration".

Zen teaches "become nothing", but this may be the reason why you never realize.

When you "wake up," you get the one you want. The rest of the thoughts are the spirits of the heart,

Block (for example, forget your PIN when trying to do unnecessary shopping)

This is the work of the reptile brain (survival instinct) and is triggered unconditionally.

I traced the first "awakening" because it was convenient.

After that, in short, hospitalization was escaping due to near miss, as it was not necessary to "completely awaken".

Now, "Petit Awakening" is activated automatically (the last stage of Zen)

"Enlightenment is awakening to the ego" (Dasuzu Suzuki, super famous in Europe and the United States) That is, an ordinary person is an ape ^^)

There is a word "wheel reinvention", but "flash" is the correct answer instead of "invention".

"Invention is not something that comes out of nothing but rediscovering itself."



~ To further heights ~

My command name is Lawless (Gakuraku dragonfly).  
The only person in Japan who wrote the word "Bunraku" made  
a Noren. We have obtained a seal from Washo of "Reinenji" and  
activated the name. When I hung it at the entrance, my  
daughter was angry that my house was not a bathhouse..



This is the character who wrote the logo for the supercomputer  
"京( $10^{16}$ )" (Kei, Fujitsu).

AI will surpass humans in 2045 (Singularity)

A world where people are used for AI.

The world of "Evangelion" + "Terminator" will be realized.

"The mind is not bound by time and space" (Dasuzu Suzuki)

To support the birth of "new humankind" fused with AI,  
we will establish the fund "垓( $10^{20}$ )"(Gai)



"O"(circle painted with a single stroke in Zen)

The ultimate figure without any missing or extra parts.

This is what Steve Jobs, who was leaning toward Zen, aimed at with  
the iPhone.

It is "Miroku Bosatsu" that I found on my way to Arashiyama on my  
way to Myoshinji



My first awakening was when I graduated from high school and moved to Renoir and was  
impressed with the first oil painting.

(If you release stress at once, you will wake up)

The result is that the threshold for "reptile brain" has been lowered,  
and the alertness and reflexes have become similar to those of animals. "Ichiro" is this.